



Wirksamer als Zahnreinigung:

PLASMA PROTECT

UMFASSENDE SCHUTZ FÜR ZÄHNE,
ZAHNFLEISCH UND IHRE GESUNDHEIT

Liebe Leserin, lieber Leser,

schöne, gepflegte Zähne und ein gesundes Zahnfleisch sind wichtig für gutes Aussehen und frischen Atem.

Aber es geht um mehr: Bakterien im Zahnbelag können nicht nur Karies, Parodontitis und Mundgeruch hervorrufen.

Sie können auch die Gesundheit gefährden und z.B. das Risiko für Herzinfarkt und Hirnschlag um ein Mehrfaches erhöhen.

Bei der üblichen Professionellen Zahnreinigung (PZR) wird der Schwerpunkt auf die Beseitigung des Zahnbelags gelegt.

Wir gehen einen Schritt weiter und reduzieren mit natürlichen Medikamenten und sanften Methoden die krank machenden Bakterien im gesamten Mund.

Dieses auf wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhende **Plasma Protect**-Programm aus Zahnreinigung und Bakterien-Reduktion in dreimonatigen Abständen kann Karies und Parodontitis fast sicher vermeiden und Gesundheitsrisiken minimieren.*

Informieren Sie sich hier über die Vorteile dieses umfassenden Schutzprogramms. Wenn Sie darüber hinaus noch Fragen haben: Rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne.

Ihre Zahnärztin

Dr. Annette Bigalke

Die 8 Vorteile von *Plasma Protect*

1 KEINE ZAHNBELÄGE UND GLATTE ZAHNOBERFLÄCHEN

Bei der Zahnreinigung entfernen unsere speziell ausgebildeten Fachkräfte Zahnstein, weiche Beläge und Verfärbungen von den Zahnoberflächen und aus den Zahnzwischenräumen.

Das Ergebnis: Strahlend saubere Zähne mit angenehm glatten Oberflächen.

3 SCHUTZ VOR PARODONTITIS

Wenn das Zahnfleisch lange Zeit entzündet ist, kann sich daraus eine Parodontitis entwickeln: Der Kieferknochen baut sich ab, die Zähne werden locker und können schließlich ganz verloren gehen.

Mit *Plasma Protect* kann eine Parodontitis vermieden und gestoppt werden.

5 FRISCHER ATEM OHNE MUNDDGERUCH

In den meisten Fällen sind Bakterien für den Mundgeruch verantwortlich: Sie produzieren Schwefelverbindungen, die den unangenehm riechenden und für die Betroffenen oft peinlichen Atem hervorrufen.

Keine schädlichen Bakterien, kein Mundgeruch. Deshalb *Plasma Protect*!

7 SCHUTZ VOR ERKRANKUNGEN

Bakterien aus dem Zahnbelag gelangen über die Blutbahn und durch Einatmen in den Körper. Dort können sie zu ernsthaften Erkrankungen führen und das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall erhöhen.**

Mit *Plasma Protect* verringern Sie die Risiken für Ihre Gesundheit.

2 SCHUTZ VOR ZAHNFLEISCHENTZÜNDUNG

Schädliche Bakterien im Zahnbelag setzen Giftstoffe frei, die das Zahnfleisch entzünden: Es schwillt an, wird dunkelrot und blutet leicht - z.B. wenn man in einen Apfel beißt oder die Zähne putzt.

Bei der Zahnreinigung werden die Beläge und damit auch die Bakterien beseitigt.

4 SCHUTZ VOR KARIES (ZAHNFÄULE)

Bestimmte Bakterien im Mund produzieren Milchsäure aus Zucker und anderen Kohlenhydraten. Diese Säure greift die Zähne an und kann (teilweise schmerzhaft) Karies verursachen.

Darum schützen wir die Zähne mit speziellen Präparaten vor Säureangriffen.

6 SCHONENDE REDUZIERUNG SCHÄDLICHER BAKTERIEN

Mit *Plasma Protect* reduzieren wir schädliche Bakterien im gesamten Mund mit individuell abgestimmten natürlichen Wirkstoffen und sanften Methoden ohne Nebenwirkungen.

Wirksame Gesundheitsvorsorge mit gezielter Beseitigung schädlicher Bakterien

8 PROFESSIONELLE TIPPS ZUR RICHTIGEN MUNDPFLEGE

Je weniger Zahnbelag, desto weniger Bakterien. Sie können mit Ihrer häuslichen Mundpflege eine Menge dazu beitragen. Deshalb gehören zum *Plasma Protect*-Programm professionelle Mundhygiene-Tipps.

Wir zeigen Ihnen die besten Mundpflegemittel und wie Sie diese richtig nutzen.

*Axelsson P, Nyström B, Lindhe J: The long-term effect of a plaque control program on tooth mortality, caries and periodontal disease in adults. Results after 30 years of maintenance. (J Clin Periodontol. 2004 Sep;31(9):749-57.)

** Sammlung wissenschaftlicher Untersuchungen zu Gesundheitsrisiken durch Mundbakterien: Parodontitis 2010 - Das Risikokompodium, Quintessenz-Verlag (Berlin, 2010)

Copyrights: © Titelfoto: Alexandra W. - PeopleImages.com

Zahnfleischentzündung: © Zsolt Bota Finna - Fotolia.com, Grafik Plasma: © Doc S, Bakterien: © Maksym Yemelyanov - AdobeStock.com, © Zahnarztfoto: Foto-Sommer © Praxis-Logo: Dr. Annette Bigalke

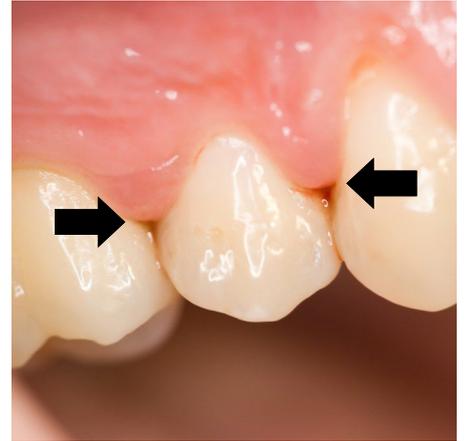
Warum halbjährliche Zahnreinigungen nicht ausreichen

Bakterien und der sogenannte Biofilm

Schädliche Bakterien im Mund haften sich auf Zähnen, Zahnfleisch und auf der Mundschleimhaut an. Dort setzen sie Stoffe frei, die zu Karies, Zahnfleischentzündung, Parodontitis, Mundgeruch und zu lebensbedrohenden Erkrankungen führen können.

Diese Bakterien bilden auf Zähnen und in Zahnfleischtaschen einen sog. *Biofilm*, der nur mechanisch und nicht mit Medikamenten beseitigt werden kann. Bei der Zahnreinigung wird dieser Biofilm auf den Zähnen und in den Zahnfleischtaschen entfernt.

Er bildet sich aber innerhalb kurzer Zeit aus Bakterien, die auf der Mundschleimhaut und Zunge verblieben sind, neu. Schon nach etwa drei Monaten haben der Biofilm und die Bakterien in den Zahnfleischtaschen wieder kritische Werte erreicht und können zu Zahnfleischentzündungen führen. **Deshalb ist es sicherer, professionelle Zahnreinigungen alle drei Monate statt nur halbjährlich durchzuführen!**



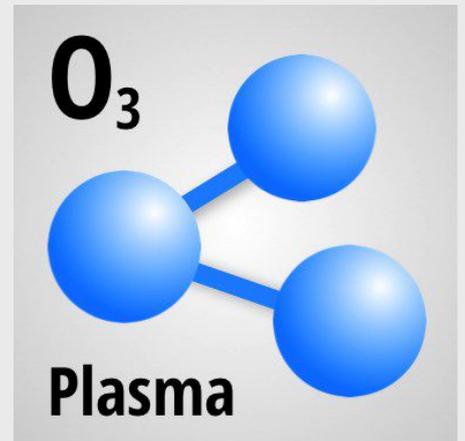
Schon ca. drei Monate nach einer Zahnreinigung können Bakterien im Biofilm der Zahnfleischtaschen zu erneuten Zahnfleischentzündungen führen (Pfeile).

Wie wir Sie zusätzlich schützen

Bei der üblichen Zahnreinigung wird der Schwerpunkt auf die Beseitigung der Beläge von den Zahn- und Wurzeloberflächen gelegt. Den schädlichen Bakterien, die sich auf der gesamten Mundschleimhaut und Zunge befinden, wird kaum Beachtung geschenkt.

Sie besiedeln schnell wieder Zahnoberflächen und Zahnfleischtaschen und bilden erneut einen Biofilm, der nach kurzer Zeit zu Zahnfleischentzündungen führen kann. Um das zu verhindern, muss zusätzlich zur Zahnreinigung der gesamte Mund desinfiziert werden. Das geht nicht mit normalen chemischen Mundspül-Lösungen, weil sie nicht alle schädlichen Bakterien abtöten und Nebenwirkungen haben können.

Wir verwenden deshalb in unserer Praxis mit großem Erfolg **Plasma**: Dabei wird eine aktive Form von Sauerstoff (Plasma) verwendet, der schädliche Bakterien, Viren und Pilze im Mund zuverlässig, auf natürliche Weise und **ohne Nebenwirkungen** abtötet. Die Anwendung dauert nur wenige Minuten und ist völlig schmerzfrei.



Bakterien von der Mundschleimhaut und Zungenoberfläche besiedeln bald nach einer Zahnreinigung wieder Zähne und Zahnfleischtaschen. Um das zu verhindern, desinfizieren wir den Mund mit der sog. Plasma-Therapie: Wirksam gegen Bakterien, Viren und Pilze und nebenwirkungsfrei.

Aroma-Öle: Natürlicher Schutz vor Bakterien

Ergänzend zur Plasma-Anwendung in der Praxis empfehlen wir die **Aromatherapie**: häusliche Mundspülungen mit einer individuell zusammengestellten Kombination natürlicher Aroma-Öle.

Diese können schädliche Bakterien **ohne Nebenwirkungen** abtöten. Vor der Anwendung lassen wir in einem medizinischen Labor ein sog. **Aromatogramm** für Sie erstellen, um zu prüfen, welche Aroma-Öle in Ihrem Fall am wirksamsten sind.

Anschließend erhalten Sie eine auf Sie zugeschnittene Mischung verschiedener Aroma-Öle, mit der Sie regelmäßige häusliche Mundspülungen nach unserer Empfehlung durchführen.



Individuell ausgewählte Aroma-Öle töten schädliche Bakterien im Mund auf natürliche Weise und ohne Nebenwirkungen ab.

Warum *Plasma Protect* Gesundheitsvorsorge ist

- 1 Mund-Bakterien gelangen in die Blutbahn, bilden Kolonien in den Blutgefäßen und können zu Arteriosklerose führen.
- 2 Das Risiko für einen Herzinfarkt oder Hirnschlag kann durch Mund-Bakterien um ein Mehrfaches erhöht werden.
- 3 Über die Blutbahn transportierte Bakterien können künstliche Herzklappen infizieren und zu tödlichen Zwischenfällen führen.
- 4 Durch die Infektion natürlicher und künstlicher Gelenke kann Arthritis mit schmerzhaften Bewegungseinschränkungen entstehen.
- 5 Mund-Bakterien können die Bauchspeicheldrüse entzünden und zu verminderter Insulinproduktion führen. Die Folge ist Diabetes.
- 6 Bei Schwangeren erhöht sich durch Mund-Bakterien das Risiko für Frühgeburten und Babys mit geringerem Geburtsgewicht.
- 7 Schädliche Bakterien aus dem Mund können durch Einatmen in die Lunge gelangen und zu Lungenentzündungen führen.

Mit der regelmäßigen Reduzierung schädlicher Mund-Bakterien alle drei Monate können diese Risiken von zahnmedizinischer Seite aus weitgehend vermieden werden.

(Wissenschaftliche Quellenangaben auf Seite 2 unten)

Was sonst noch wichtig zu wissen ist

Wer führt *Plasma Protect* durch?

Das machen qualifizierte Prophylaxe-Fachkräfte mit einer speziellen Ausbildung in Gruppen- und Individualprophylaxe in Zusammenarbeit mit den Zahnärzten.

Wie lange dauert es?

Beim ersten Termin ca. 60 bis 90 Minuten, in denen wir Ihren Mund gründlich untersuchen, Sie beraten und Ihnen Profi-Tipps zur Mundpflege geben, bevor wir Ihre Zähne reinigen und die Oberflächen versiegeln.

Die dreimonatigen Folgetermine sind in der Regel kürzer. Deren Dauer hängt von der Anzahl der vorhandenen Zähne und vom Reinigungsaufwand ab.

Was kostet *Plasma Protect*?

Auch das hängt von der Anzahl der zu reinigenden Zähne und von der individuellen Situation ab. Sie erhalten in jedem Fall eine exakte Preisauskunft, bevor wir damit starten.

Bezahlt das die Krankenkasse?

Gesetzliche Krankenkassen haben unterschiedliche Regelungen: Manche erstatten einen Teil der Kosten für die Zahnreinigung, manche bezahlen gar nichts. Erkundigen Sie sich ggf. bei Ihrer Krankenkasse.

Private Krankenversicherungen und Zahnzusatzversicherungen erstatten die Kosten prozentual im Rahmen der vertraglichen Vereinbarung.

Warum *Plasma Protect*?

„To protect“ (engl.) bedeutet „schützen“. Durch die Entfernung des Biofilms und die Plasma-Anwendung alle drei Monate werden Zahnfleisch und Zähne besser geschützt als bei der oft nur jedes halbe Jahr durchgeführten Professionellen Zahnreinigung. Außerdem werden bei diesem Programm schädliche Bakterien im gesamten Mund mit Plasma und Aroma-Ölen gezielt reduziert.

Ist *Plasma Protect* auch für Kinder?

Für Kinder und Jugendliche sind teilweise andere Vorsorgemaßnahmen erforderlich als für Erwachsene. Deshalb haben wir für unsere jungen Patienten spezielle Prophylaxe-Programme. Fragen Sie uns danach!

Gönnen Sie sich den bestmöglichen Schutz!

Rufen Sie uns jetzt zur Terminvereinbarung an:

Zahnarztpraxis im Marktplatzzentrum
Dr. Annette Bigalke & Kollegen
Frankfurter Str. 2-6
61118 Bad Vilbel
Terminvereinbarung:
Telefon: 0 61 01 - 8 77 66

